

Cahier de français

NIVEAU : 1RE ANNÉE

NOUVELLE ÉDITION · 2026



Nom : _____

Groupe : _____



PARA MAMÁ Y PAPÁ · Escuchen la pronunciación en casa



Entra a:

lingua.imilenium.mx/fp1v2

- 1 Entra a esa dirección desde el celular, o apunta la cámara al código.
- 2 Escribe el número que viene abajo en la hoja donde está tu hijo.
- 3 Toca reproducir y escuchen juntos cómo se dice en francés.

No hay que instalar nada ni registrarse.

Introduction



Dans cette unité, tu vas apprendre :

- Reconnaître les lettres de l'alphabet français.
- Dire les voyelles : a, e, i, o, u, y.
- Nommer les couleurs et compter de 0 à 10.



EN SCÈNE

Les voyelles

Léo A, E, I, O, U !

Manon Et le Y !

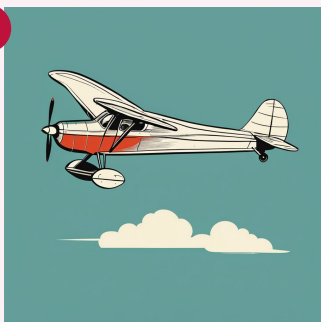
3 trois

Les voyelles

1

Écoute et répète. Montre la lettre avec ton doigt.

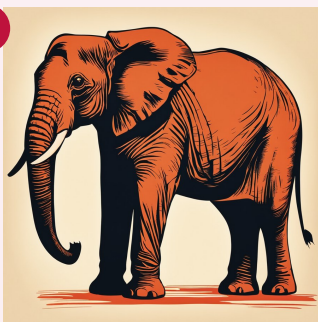
1



A a

un avion

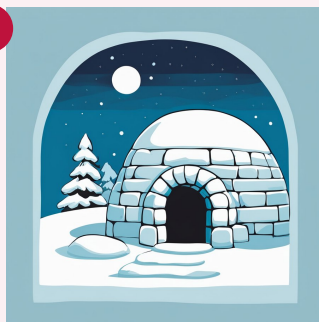
2



E e

un éléphant

3



I i

un igloo

4



O o

un ours

5



U u

un uniforme

6



Y y

un yaourt



4 quatre



EN SCÈNE

Les couleurs

Manon Rouge, bleu, jaune.

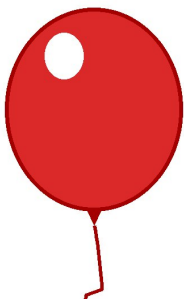
Léo Vert, orange, violet !

Les couleurs

2

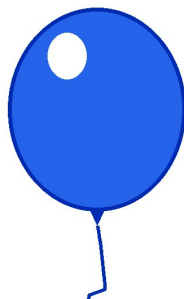
Écoute et répète. Montre un objet de cette couleur dans la classe.

1



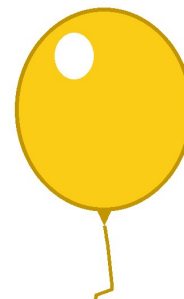
rouge
(rush)

2



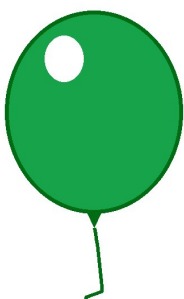
bleu
(bleu)

3



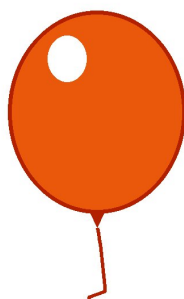
jaune
(yon)

4



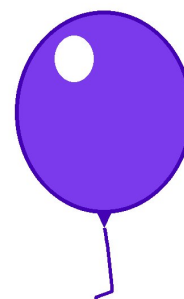
vert
(ver)

5



orange
(o-ránsh)

6



violet
(vio-lé)



EN SCÈNE

Je compte de 0 à 5



Léo Zéro, un, deux...

Manon Trois, quatre, cinq !

7 sept

Je compte de 0 à 5

3

Compte à voix haute avec ton doigt. Combien y en a-t-il ?

1



zéro

(zé-ro)

2



un

(an)

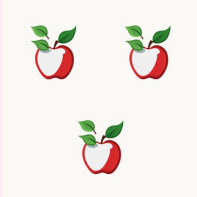
3



deux

(deu)

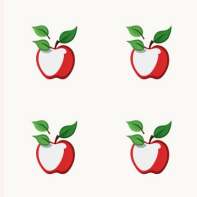
4



trois

(truá)

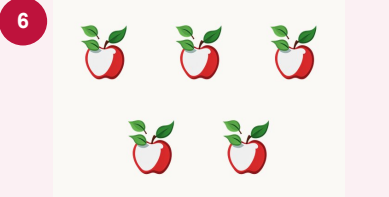
5



quatre

(katr)

6



cinq

(sank)



8 huit

Je compte de 6 à 10



Manon Six, sept, huit...

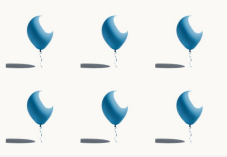
Léo Neuf, dix !

Je compte de 6 à 10

4

Compte à voix haute. Puis montre le nombre avec tes doigts.

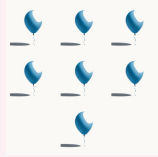
1



six

(sis)

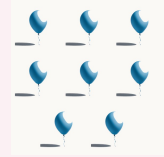
2



sept

(set)

3



huit

(uit)

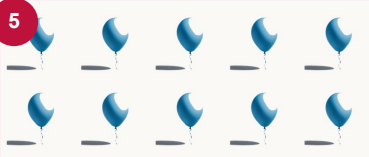
4



neuf

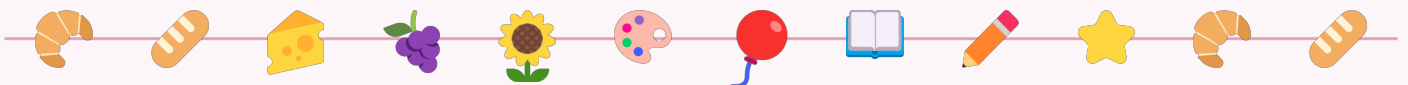
(neuf)

5



dix

(dis)



10 dix

Le drapeau français

- Le drapeau français a trois couleurs.
- Il est bleu, blanc et rouge.
- On le voit sur les écoles et les mairies.

5

Trouve les mots cachés dans la grille et entoure-les.

W	Z	V	U	A	T	P	K	U
H	I	X	K	W	C	Y	Y	U
G	I	S	H	H	Z	E	Z	R
R	O	C	C	K	Q	P	D	A
O	J	E	E	R	J	W	B	A
U	D	R	K	R	G	Z	L	T
G	R	S	J	O	C	T	E	Z
E	M	K	S	H	J	F	U	O
G	F	B	T	V	I	P	C	O

ROUGE BLEU AA EE II OO UU YY

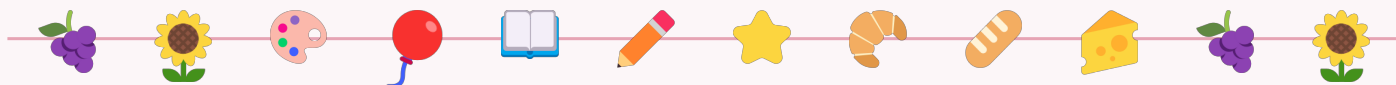


6

Colorie les ballons : rouge, bleu, jaune, vert, orange et violet.



les couleurs



7

Repasse les voyelles avec ton crayon et dis-les à voix haute.

A E I O U

A E I O U

les voyelles

1 2 3 4 5

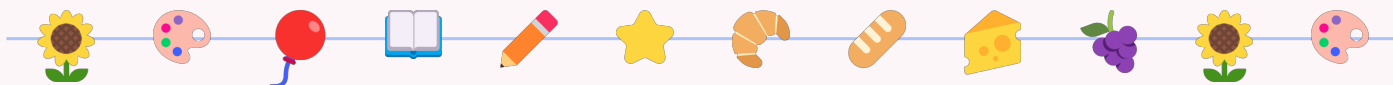
1 2 3 4 5

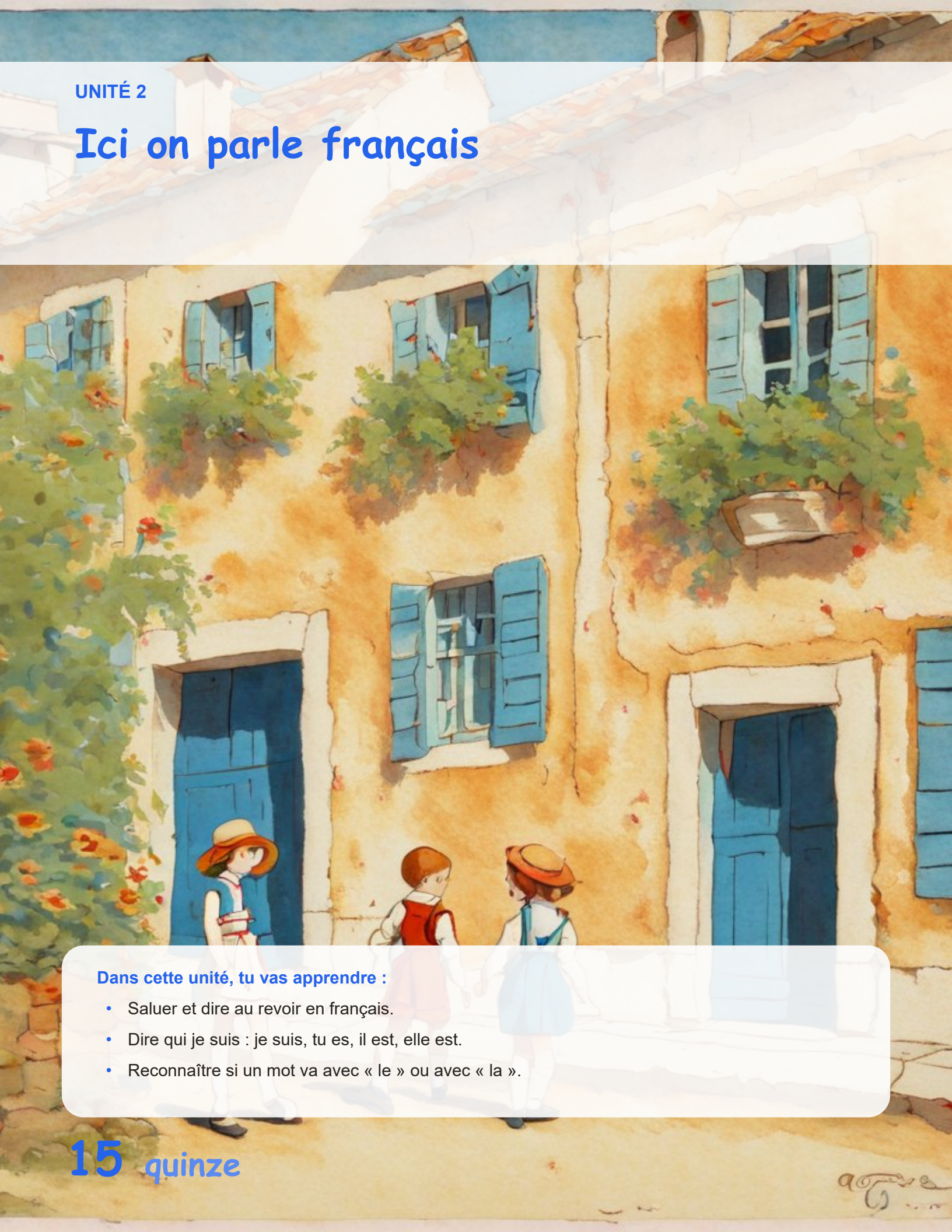
un... cinq

6 7 8 9 10

6 7 8 9 10

six... dix



A watercolor illustration of a French street scene. The background shows a row of yellow buildings with blue shutters and doors. Green plants with red flowers are growing on the walls. In the foreground, three people are walking: a woman in a white dress and a straw hat, a child in a red shirt, and another woman in a white dress and a straw hat. The scene is bright and sunny.

UNITÉ 2

Ici on parle français

Dans cette unité, tu vas apprendre :

- Saluer et dire au revoir en français.
- Dire qui je suis : je suis, tu es, il est, elle est.
- Reconnaître si un mot va avec « le » ou avec « la ».

Les salutations



Léo Bonjour ! Ça va ?

Manon Ça va bien, merci !

LE SAVAIS-TU ?

En France, « Salut ! » s'utilise entre amis, jamais avec un adulte qu'on ne connaît pas.

Les salutations

1

Écoute et répète. Puis salue ton copain.

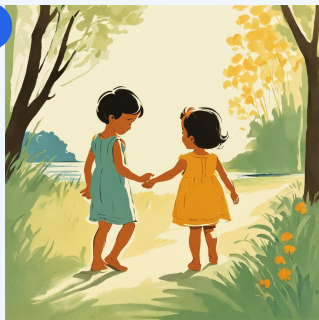
1



Bonjour !

(bon-yúr)

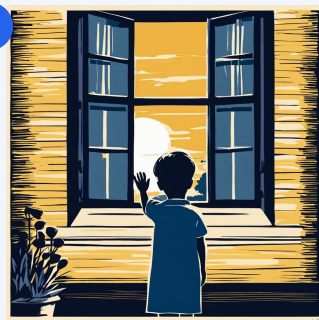
2



Salut !

(sa-lű)

3



Bonsoir !

(bon-suár)

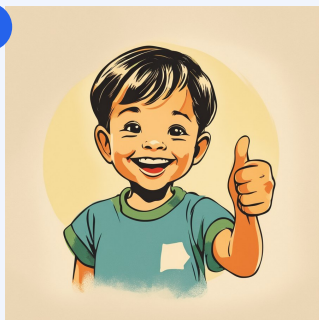
4



Ça va ?

(sa va)

5



Ça va bien !

(sa va bián)

6



Merci !

(mer-sí)



EN SCÈNE

Les adieux



Manon Bonne nuit !

Léo À demain !

2

Écoute et répète. Fais un signe de la main.

1



Au revoir !

(o re-vuár)

2



À bientôt !

(a bian-tó)

3



À demain !

(a de-mán)

4



Bonne nuit !

(bon nuí)



EN SCÈNE

Je suis, tu es



Léo Je suis Léo.

Manon Tu es Manon ?

3

Écoute et répète. Montre-toi, puis montre ton copain.

1



Je suis un garçon.

(yeu suí an gar-són)

2



Je suis une fille.

(yeu suí ün fly)

3



Tu es mon ami.

(tũ e mon a-mí)

4



Il est content.

(il e kon-tán)

5



Elle est contente.

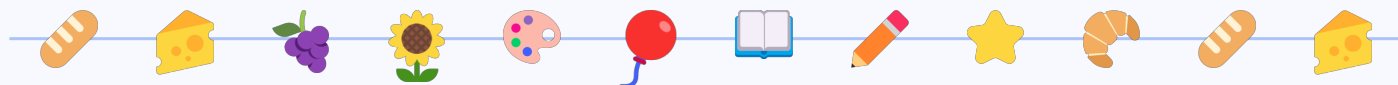
(el e kon-tánt)

6



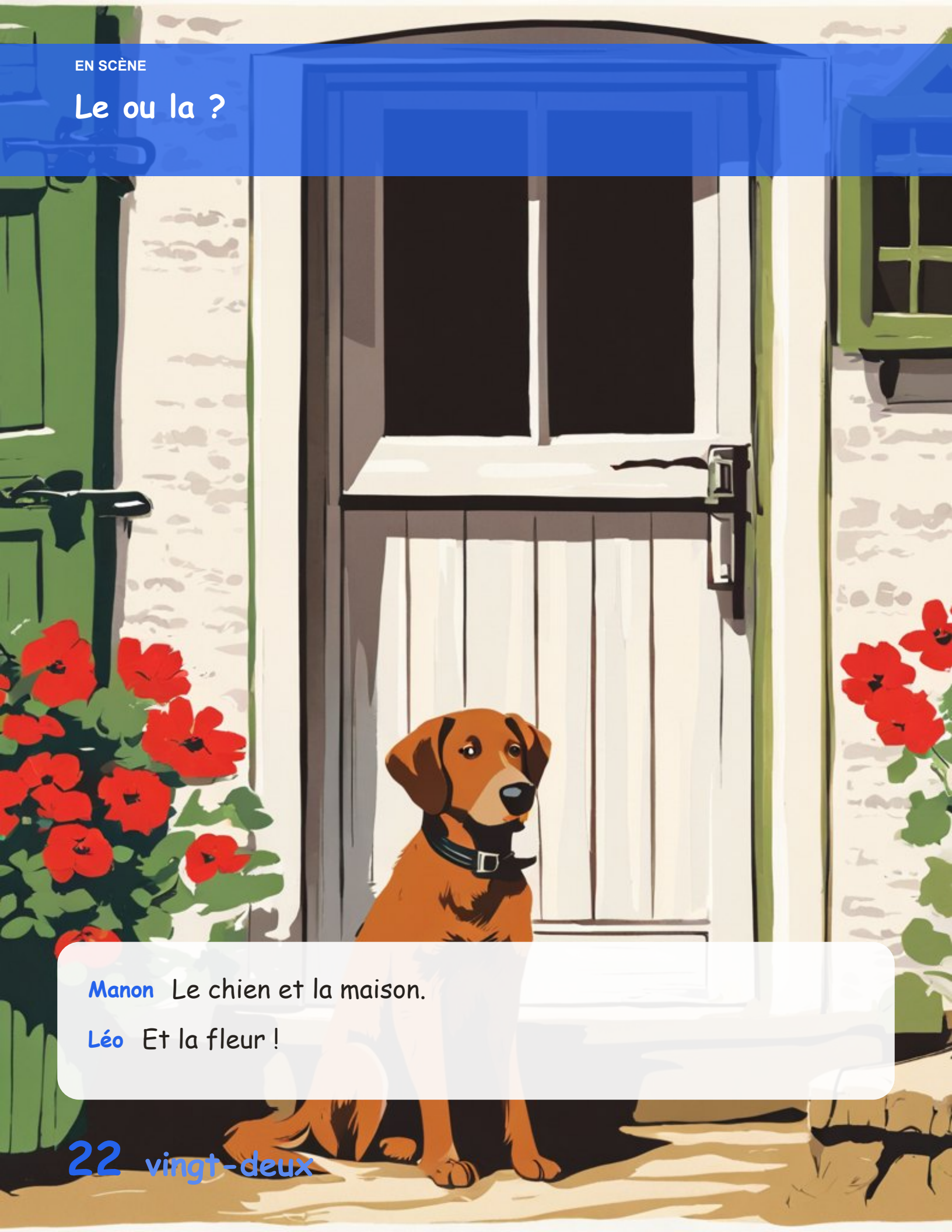
Nous sommes amis.

(nu som a-mí)



EN SCÈNE

Le ou la ?



Manon Le chien et la maison.

Léo Et la fleur !

Le ou la ?

4

Écoute. Les mots avec « le » sont bleus, les mots avec « la » sont rouges.

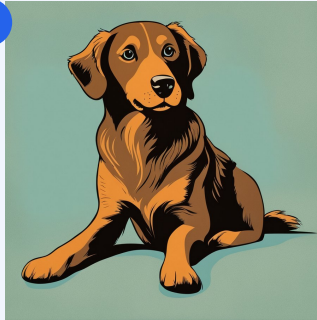
1



le chat

(leu sha)

2



le chien

(leu shián)

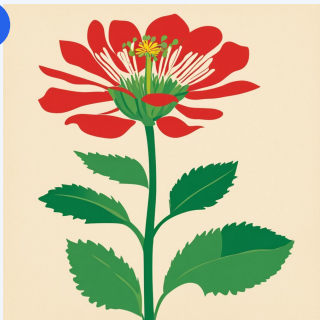
3



le livre

(leu lívr)

4



la fleur

(la fler)

5



la maison

(la me-són)

6

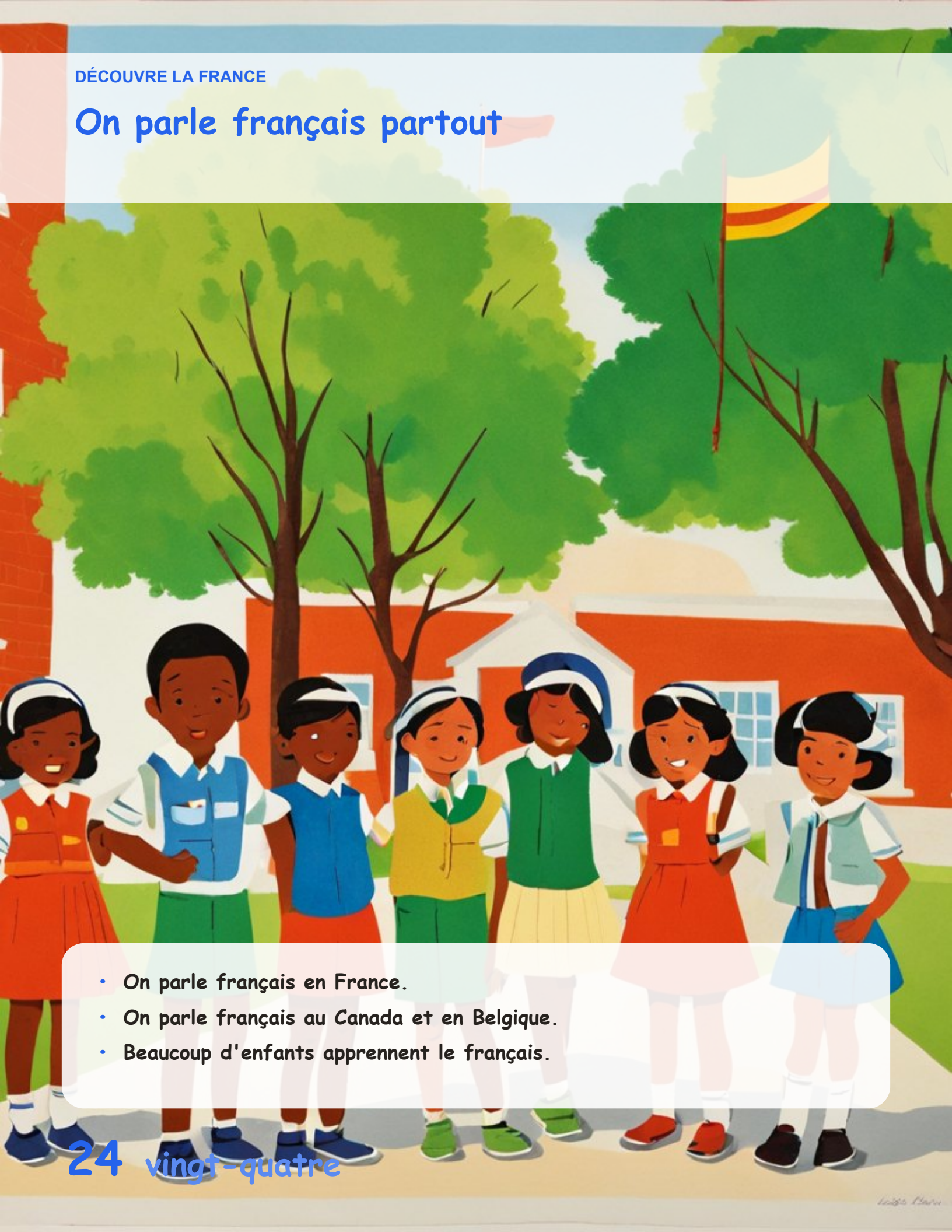


la table

(la tabl)



On parle français partout



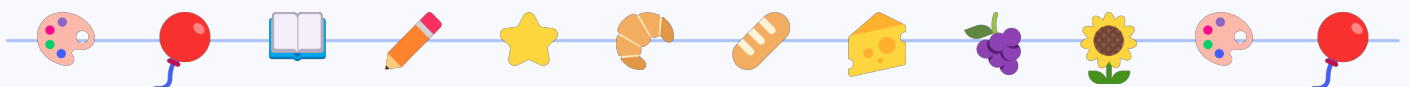
- On parle français en France.
- On parle français au Canada et en Belgique.
- Beaucoup d'enfants apprennent le français.

5

Trouve les mots cachés dans la grille et entoure-les.

Q	M	B	O	N	J	O	U	R
A	C	A	V	A	B	I	E	N
B	S	M	E	R	C	I	C	B
I	P	H	X	Z	M	N	A	V
E	F	L	R	W	Y	V	V	X
N	S	A	L	U	T	L	A	C
T	O	B	O	N	S	O	I	R
O	A	U	R	E	V	O	I	R
T	V	Q	D	Y	F	Q	M	L

CAVABIEN AUREVOIR ABIENTOT BONJOUR BONSOIR SALUT MERCI CAVA

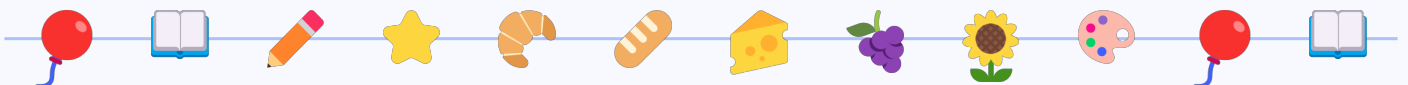


6

Colorie les deux enfants. Puis dis : « Bonjour ! »



Bonjour !



7

Repasse le mot et dis-le à voix haute.

Bonjour

Bonjour

Bonjour

je salue

Au revoir

Au revoir

Au revoir

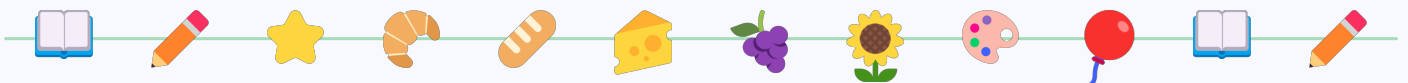
je dis adieu

Je suis

Je suis

Je suis

c'est moi



Les nombres



Dans cette unité, tu vas apprendre :

- Compter de 0 à 20 en français.
- Reconnaître les signes plus, moins et égal.
- Découvrir les nombres pairs : 2, 4, 6, 8, 10.

EN SCÈNE

De 11 à 15



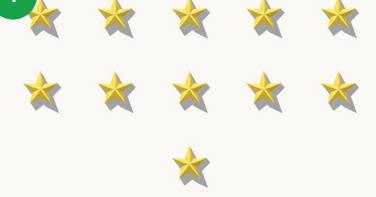
Léo Onze, douze, treize.

Manon Quatorze, quinze !

1

Compte à voix haute et montre chaque dessin avec ton doigt.

1



onze

(onz)

2



douze

(duz)

3



treize

(trez)

4



quatorze

(ka-tôrz)

5



quinze

(kanz)



30 trente

EN SCÈNE

De 16 à 20



Manon Seize, dix-sept...

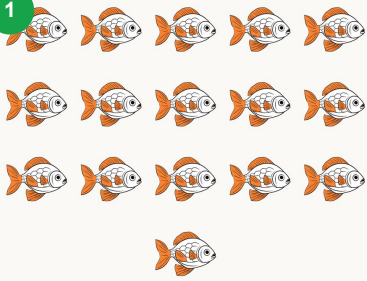
Léo Dix-neuf, vingt !

31 trente et un

2

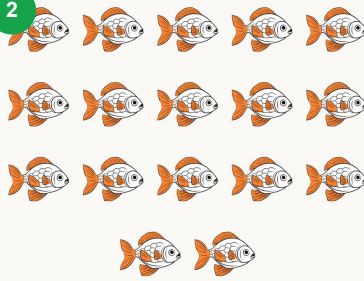
Compte à voix haute. Puis compte les objets de la classe.

1



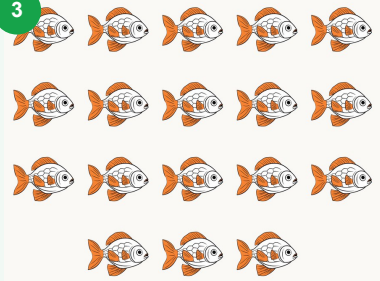
seize
(sez)

2



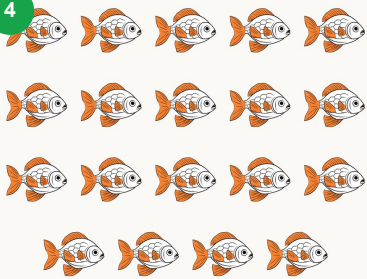
dix-sept
(di-sét)

3



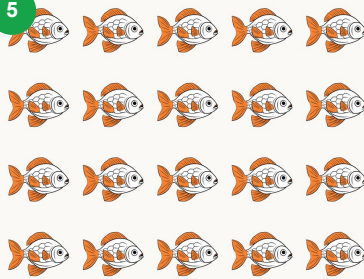
dix-huit
(di-zuît)

4

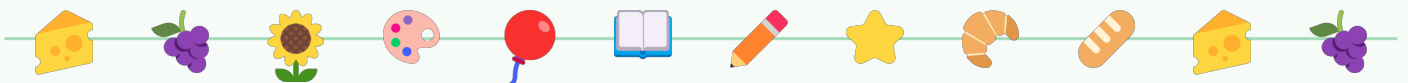


dix-neuf
(diz-neuf)

5

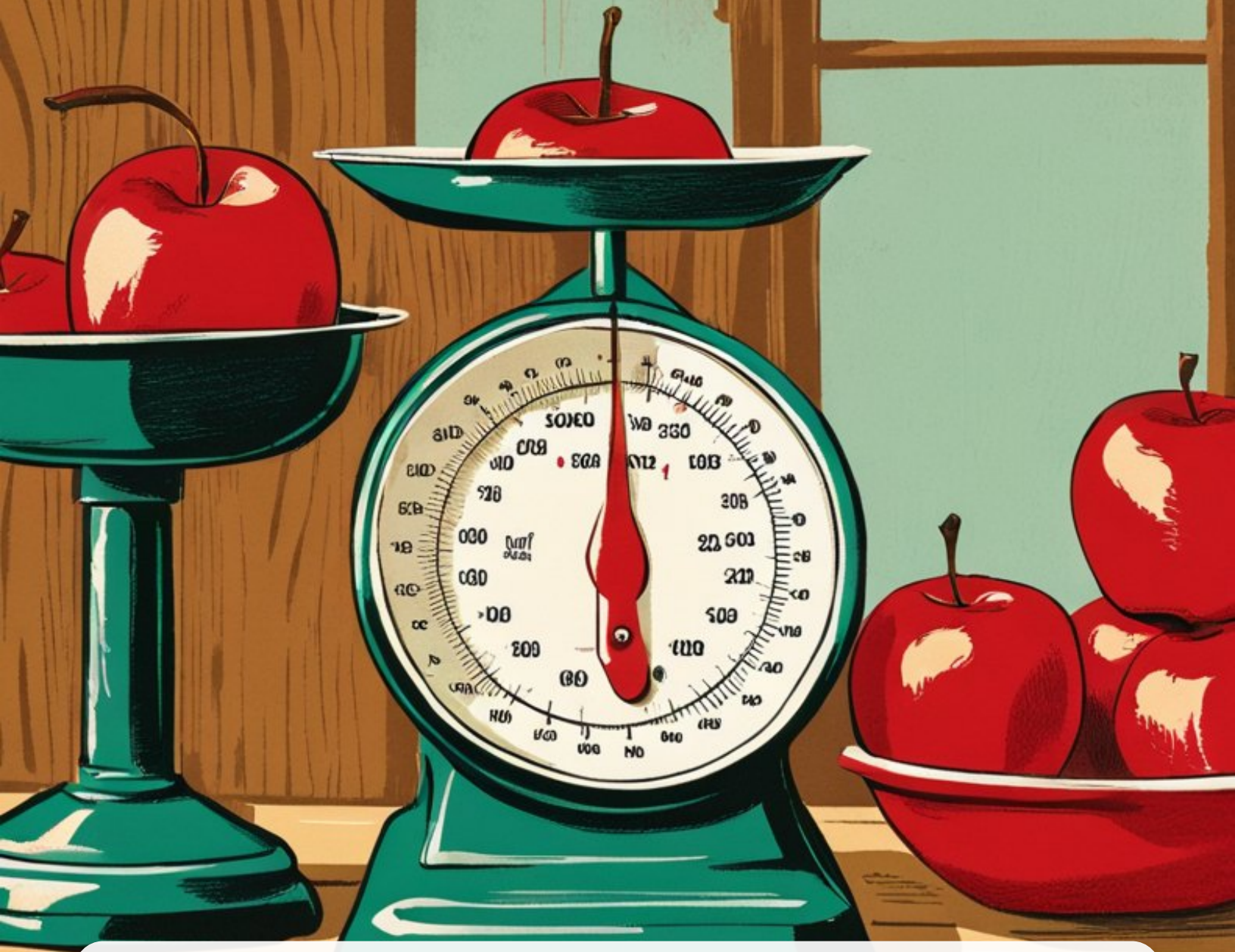


vingt
(van)



EN SCÈNE

Plus, moins, égal



Léo Deux plus deux ?

Manon Égal quatre !

3

Écoute et répète. Puis compte avec tes doigts : deux plus deux égal quatre.

1



plus

(plüs)

2



moins

(muán)

3



égal

(e-gál)



EN SCÈNE

Les nombres pairs



Manon Deux, quatre, six...

Léo Huit, dix !

Les nombres pairs

4

Compte de deux en deux : deux, quatre, six, huit, dix !

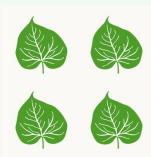
1



deux

(deu)

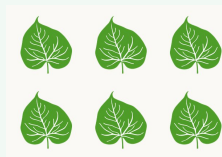
2



quatre

(katr)

3



six

(sis)

4



huit

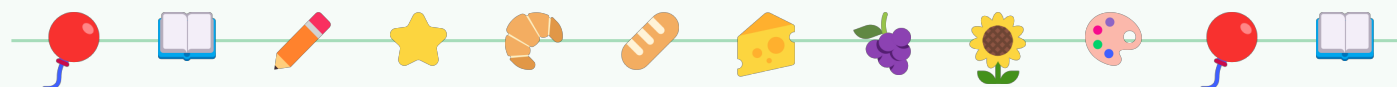
(uît)

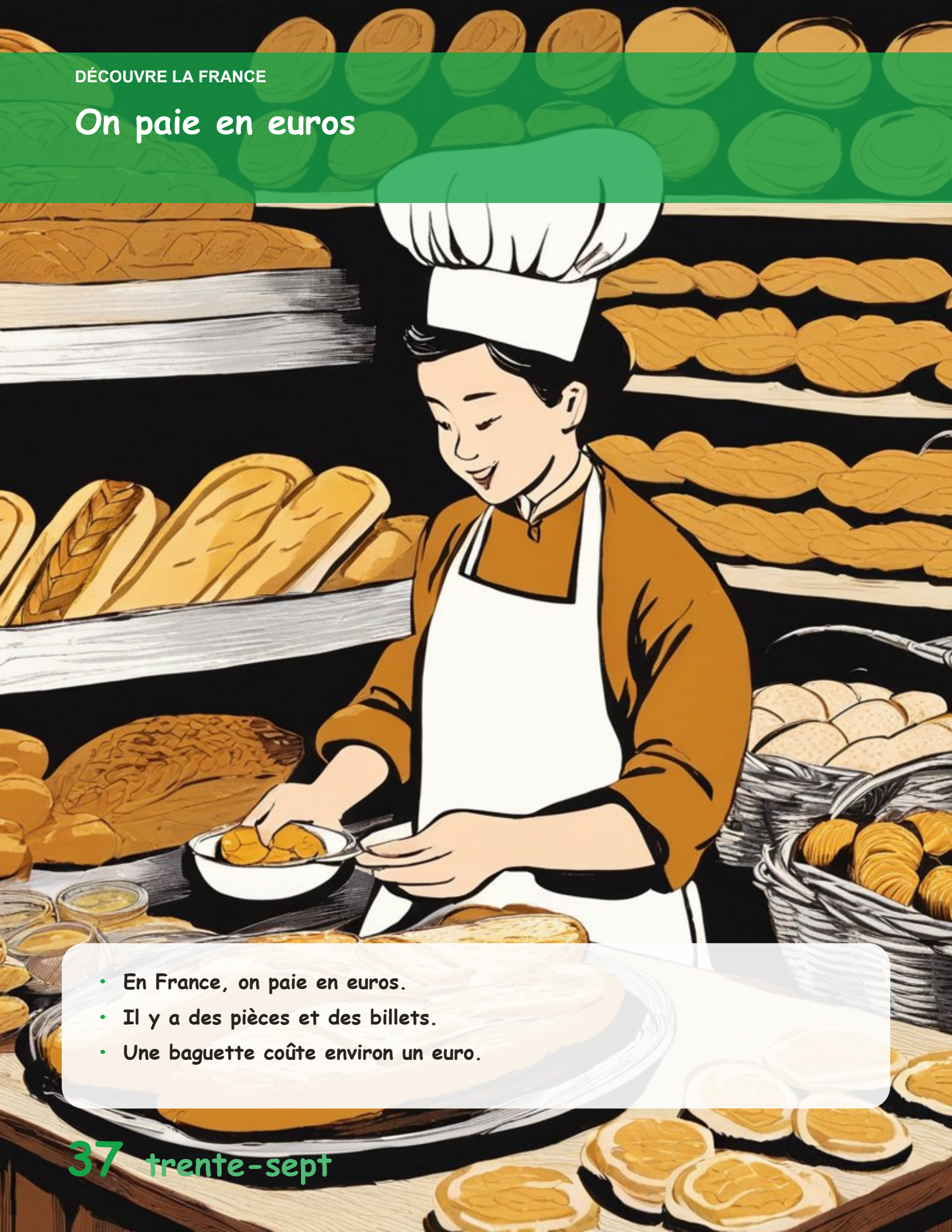
5



dix

(dis)



A colorful illustration of a baker, a woman with dark hair wearing a white chef's hat, a brown jacket, and a white apron. She is smiling and working at a counter, spreading something from a small white bowl onto a piece of bread. The bakery is filled with various breads: long baguettes on shelves, round loaves in baskets, and small round pastries on the counter. The background has a green pattern of circles.

DÉCOUVRE LA FRANCE

On paie en euros

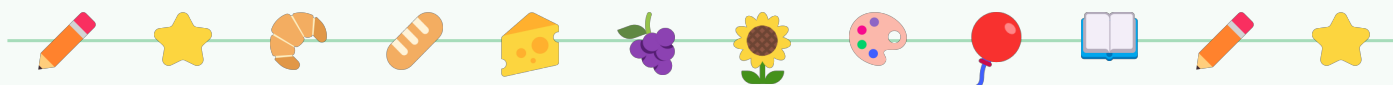
- En France, on paie en euros.
- Il y a des pièces et des billets.
- Une baguette coûte environ un euro.

5

Trouve les mots cachés dans la grille et entoure-les.

I	Y	M	S	E	I	Z	E	T
Q	U	A	T	O	R	Z	E	W
E	P	H	D	D	C	V	V	D
K	D	A	I	O	T	O	Q	I
O	Z	E	X	U	R	Q	U	X
N	S	Y	S	Z	E	M	I	H
Z	P	Q	E	E	I	K	N	U
E	E	K	P	I	Z	I	Z	I
T	N	U	T	A	E	W	E	T

QUATORZE DIXSEPT DIXHUIT TREIZE QUINZE DOUZE SEIZE ONZE



6

Colorie les pommes et compte-les à voix haute.



pommes



Coin traçage !

7

Repasse les nombres et dis-les à voix haute.

11 12 13 14 15

11 12 13 14 15

onze... quinze

16 17 18 19 20

16 17 18 19 20

seize... vingt

2 4 6 8 10

2 4 6 8 10

les nombres pairs



40 quarante

UNITÉ 4

L'école



Dans cette unité, tu vas apprendre :

- Nommer les objets de la salle de classe.
- Nommer les matières de l'école.
- Nommer les lieux de l'école.

EN SCÈNE

Dans la salle de classe



Léo Le cahier et le crayon.

Manon Et la chaise !

1

Écoute et répète. Montre l'objet sur ta table.

1



un crayon

(an kre-yón)

2



une gomme

(ün gom)

3



un cahier

(an ka-yé)

4



une règle

(ün regl)

5



un sac à dos

(an sak a do)

6



une chaise

(ün shez)



EN SCÈNE

Mes matières



Manon J'aime la peinture.

Léo Moi, la lecture !

2

Écoute et répète. Quelle matière préfères-tu ?

1



le français

(leu fran-sé)

2



les maths

(le mat)

3



le sport

(leu spor)

4



la musique

(la mü-zík)

5



les arts

(le zar)

6



la lecture

(la lek-tür)



EN SCÈNE

Les lieux de l'école

Léo La cour et la cantine.

Manon Et la bibliothèque !

LE SAVAIS-TU ?

En France, beaucoup d'élèves déjeunent à la cantine de l'école.

Les lieux de l'école

3

Écoute et répète. Montre le lieu sur le plan de ton école.

1



la classe

(la klas)

2



la cour

(la kur)

3



la cantine

(la kan-tin)

4



la bibliothèque

(la bi-blio-tek)

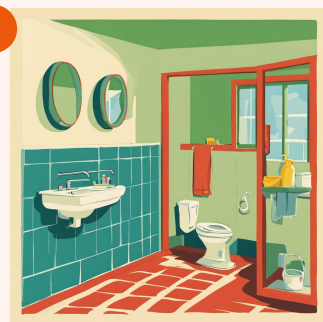
5



le bureau

(leu bū-ró)

6



les toilettes

(le tua-lét)



Les vacances de l'école

- 
- En France, l'école commence en septembre.
 - Il y a des vacances toutes les six semaines.
 - Les grandes vacances sont en juillet et en août.

4

Trouve les mots cachés dans la grille et entoure-les.

A	J	N	Y	N	D	B	T	T
U	N	C	A	H	I	E	R	Y
B	U	N	E	G	O	M	M	E
M	U	N	C	R	A	Y	O	N
U	N	E	R	E	G	L	E	W
L	E	S	M	A	T	H	S	S
L	E	S	P	O	R	T	K	R
U	N	E	C	H	A	I	S	E
U	N	S	A	C	A	D	O	S

UNSACADOS UNECHAISE UNCRAYON UNEGOMME UNCAHIER UNEREGLE LESMATHS LESPORTE

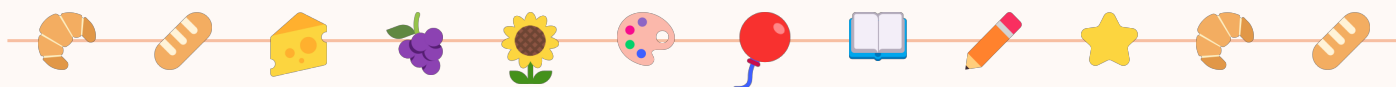


5

Colorie ton sac à dos et dis ce qu'il y a dedans.



mon sac à dos



6

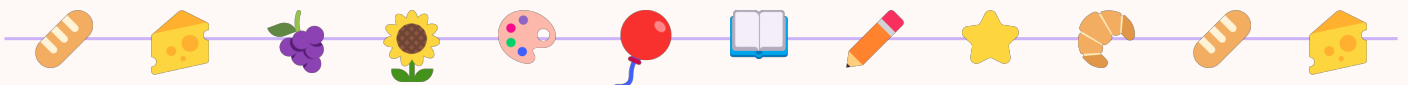
Repasse le mot et montre ton crayon.

un crayon un crayon
un crayon

dans ma trousse

la classe la classe
la classe

mon école



Les animaux de compagnie



Dans cette unité, tu vas apprendre :

- Nommer les animaux de compagnie.
- Dire ce que j'aime et ce que je n'aime pas.
- Nommer les vêtements et dire ce que je porte.

EN SCÈNE

Mes animaux



Manon J'ai un chat.

Léo Il est petit !

1

Écoute et répète. Imité le cri de l'animal.

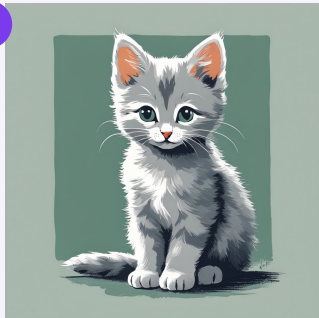
1



le chien

(leu shián)

2



le chat

(leu sha)

3



le lapin

(leu la-pán)

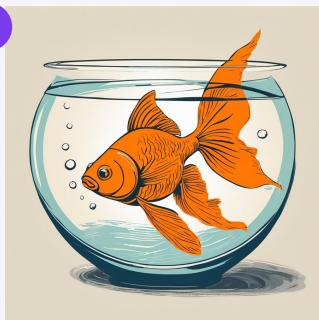
4



l'oiseau

(lua-zó)

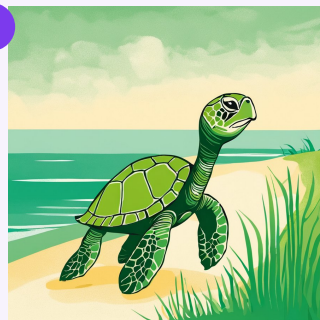
5



le poisson

(leu pua-són)

6



la tortue

(la tor-tü)



J'aime, je n'aime pas



Léo J'aime la pluie !

Manon Moi, je n'aime pas.

2

Écoute. Dis « j'aime » avec un sourire et « je n'aime pas » en secouant la tête.

1



J'aime le chien.

(yem leu shián)

2



J'aime le chat.

(yem leu sha)

3



Je n'aime pas la pluie.

(yeu nem pa la pluí)

4



Je n'aime pas le bruit.

(yeu nem pa leu bruí)



Mes vêtements



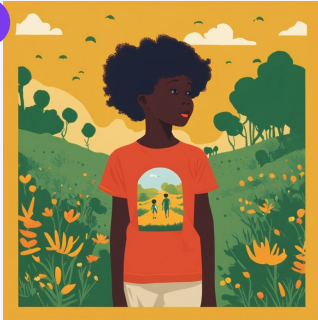
Manon La robe et le chapeau.

Léo Et les chaussures !

3

Écoute et répète. Montre le vêtement que tu portes aujourd'hui.

1



un tee-shirt

(an ti-shert)

2



un pantalon

(an pan-ta-lón)

3



une robe

(ün rob)

4



des chaussures

(de sho-sür)

5



un manteau

(an man-tó)

6



un chapeau

(an sha-pó)



Je porte...



Léo Je porte un chapeau.

Manon Il fait beau aujourd'hui !

4

Regarde et dis : « Je porte un tee-shirt bleu. »

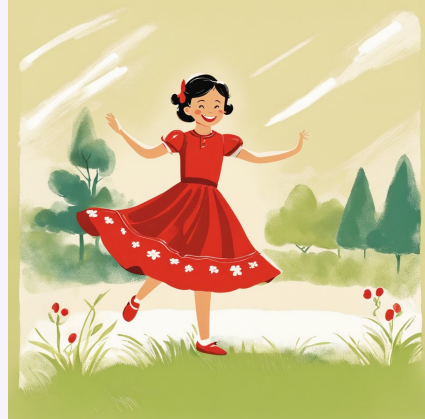
1



Je porte un tee-shirt.

(yeu port an ti-shert)

2



Je porte une robe.

(yeu port ün rob)

3



Je porte un manteau.

(yeu port an man-tó)

4



Je porte un chapeau.

(yeu port an sha-pó)



Le coq français



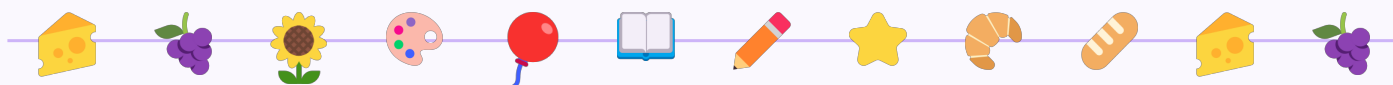
- Le coq est le symbole de la France.
- On le voit sur les maillots de sport.
- À la ferme, il chante le matin.

5

Trouve les mots cachés dans la grille et entoure-les.

H	L	O	I	S	E	A	U	U
U	N	M	A	N	T	E	A	U
N	G	U	N	E	R	O	B	E
P	L	E	C	H	I	E	N	G
L	E	P	O	I	S	S	O	N
L	E	L	A	P	I	N	B	B
I	I	H	L	E	C	H	A	T
Q	G	Y	H	N	I	E	K	B
K	L	A	T	O	R	T	U	E

LEPOISSON UNMANTEAU LATORTUE LECHIEN LELAPIN LOISEAU UNEROBE LECHAT

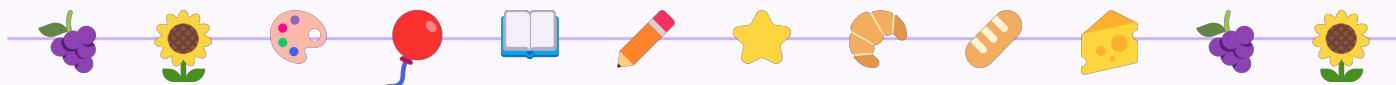


6

Colorie l'enfant et ses animaux. Puis dis : « J'aime le chien ! »



j'aime les animaux



7

Repasse le mot et dessine ton animal préféré.

le chien

le chien

le chien

mon animal

J'aime

J'aime

J'aime

ce que j'aime

Je porte

Je porte

Je porte

ce que je porte



Le corps



Dans cette unité, tu vas apprendre :

- Nommer les parties du corps.
- Dire les mouvements : sauter, courir, danser...
- Nommer les sports.

Mon corps



Manon La tête et les mains.

Léo Et les pieds !

1

Écoute et répète. Montre la partie du corps sur toi.

1



la tête

(la têt)

2



les yeux

(le zieu)

3



le nez

(leu né)

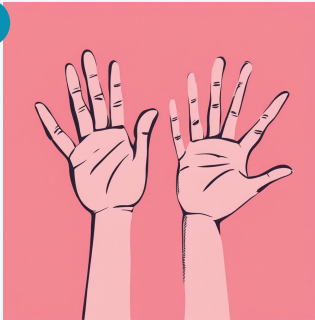
4



la bouche

(la bush)

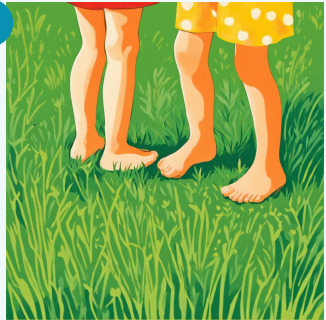
5



les mains

(le man)

6



les pieds

(le pié)



Je bouge !



Léo Je cours !

Manon Et moi, je danse !

2

Écoute et fais le mouvement avec ton corps.

1



sauter
(so-té)

2



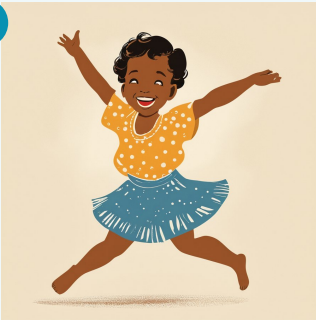
courir
(ku-rír)

3



marcher
(mar-shé)

4



danser
(dan-sé)

5



tourner
(tur-né)

6



applaudir
(a-plo-dír)



Les sports



Manon J'aime le football.

Léo Moi, le vélo !

3

Écoute et répète. Quel sport aimes-tu ?

1



le foot

(leu fut)

2



la natation

(la na-ta-si-ón)

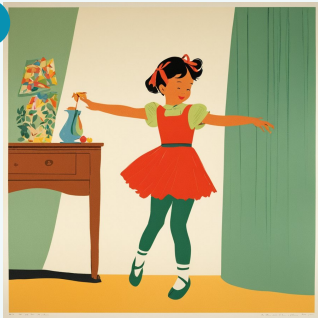
3



le vélo

(leu vé-lo)

4



la danse

(la dans)

5



le basket

(leu bas-két)

6



la course

(la kurs)



DÉCOUVRE LA FRANCE

Le Tour de France



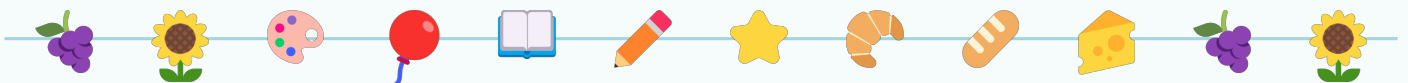
- Le Tour de France est une course à vélo.
- Elle dure trois semaines, au mois de juillet.
- Les gens regardent au bord de la route.

4

Trouve les mots cachés dans la grille et entoure-les.

X	W	L	E	S	Y	E	U	X
J	L	E	N	E	Z	P	F	L
L	E	S	P	I	E	D	S	A
X	S	A	U	T	E	R	B	B
C	O	U	R	I	R	C	T	O
R	M	B	H	X	T	L	I	U
O	U	L	A	T	E	T	E	C
L	E	S	M	A	I	N	S	H
N	E	B	U	B	Z	P	K	E

LABOUCHE LESMAINS LESPIEDS LESYEUX LATETE SAUTER COURIR LENEZ

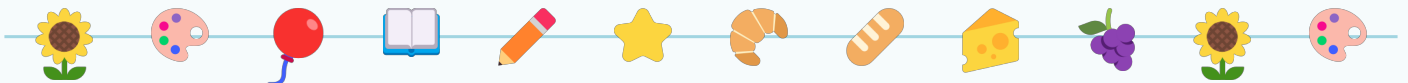


5

Colorie l'enfant. Puis montre la tête, les mains et les pieds.



mon corps



6

Repasse le mot et montre ta tête.

la tête la tête la tête

mon corps

sauter sauter sauter

je bouge

le foot le foot le foot

mon sport

